

# **Mikroplastik in Kosmetika – selber testen und herausfinden**

## Thema:

Mikroplastik in Kosmetika

Unsere Kosmetikprodukte, wie Duschgel, Shampoo etc. enthalten teilweise Mikroplastik. Als Weichmacher, für den Peelingeffekt oder auch für den Glanz.

## Ziel:

Teilnehmer werden zum Thema Mikroplastik sensibilisiert. Eigene Produkte untersuchen/Praktischer Versuch

Teilnehmer: ab 13 Jahre, Anzahl egal

Zeitaufwand: ca. 45 min + ca. 1 Stunde Trocknungszeit

## Material:

- Mehrere „böse“ Kosmetika, also mit Mikroplastik
- Kaffeefilter
- Wasser (ca. 200 ml pro Teilnehmer)
- Eimer/Waschbecken etc.
- Kleine Behälter (Gläser) und Löffel

Kosmetika und Kaffeefilter können im EKJB ausgeliehen werden. Außerdem gibt es die Broschüre mit einer Übersicht zu Mikroplastik in Kosmetik im EKJB.

Bei Kosmetika vom EKJB: Lila Punkt hinten auf der Packung = enthält Mikroplastik

## Vorbereitung/Aufbau:

- Teilnehmer können eigenes Haarshampoo und Duschgel mitbringen, das sie selber testen
- Material bereitstellen

## Spielablauf:

1. Als Einstieg kurz etwas zu Mikroplastik in Kosmetika sagen.
2. Verschiedene Kosmetika vorstellen und die Gruppen abstimmen lassen, in welchen ihrer Meinung nach Mikroplastik ist und in welchen nicht.
3. Diese Produkte (und eventuell eigene werden getestet):
  - a. Ungefähr einen Teelöffel des Kosmetikproduktes in 100 bis 200 ml Wasser verdünnen und unterrühren.
  - b. Auf einen Kaffeefilter das Produkt schreiben
  - c. Die Flüssigkeit durch den Kaffeefilter gießen (Achtung: Über einem Eimer oder dem Abguss)
  - d. Kaffeefilter trocknen lassen (ca. 1 Stunde)
  - e. Nach ca. einer Stunde lassen sich im Kaffeefilter einzelne Plastikteile mit bloßen Augen erkennen.
4. Abstimmung vom Anfang auflösen
5. Gerne gucken die Jugendliche in der Liste auch noch, ob anderer ihrer Produkte Mikroplastik enthalten

## Mögliche Auswertungsfragen/weiterführende Fragen:

Was hat euch überrascht?

Hättet ihr das gedacht?  
Wie findet ihr das?

...

Weiterer Tipp:

Greenpeace hat ein Kärtchen (wie eine Visitenkarte) veröffentlicht, auf der Kunststoffe die bei Kosmetika in den Inhaltsstoffen angegeben werden. Im EKJB gibt es welche, die verteilt werden können.

<https://www.greenpeace.de/einkaufshelfer-mikroplastik>

Gut kombinierbar mit:

Einstieg: Plastik im Alltag

Müllskulptur

Abbauzeiten

Memory zu Mikroplastik

Kosmetik selber herstellen